


19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES PíRított kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 KJ			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	15.71 g	7.35 g	1.21 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.42 g	10.04 g	4.68 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5300 - 5302 (800/802) Tej- és rozslisztmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicsek Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit


15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 396.15 Kcal / 1,655.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.59 g	14.76 g	1.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	55.47 g	30.89 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES PíRított kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 KJ			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 KJ			Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	15.71 g	7.35 g	1.21 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	25.11 g	19.67 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.42 g	10.04 g	4.68 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	61.51 g	3.20 g	2.86 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5310 - 5312 (151/903) Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kigyóuborkával			Növényi szendvicSKRÉMES Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....

 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 Kj			Energia: 311.97 Kcal / 1,304.03 Kj			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	7.24 g	12.50 g	3.38 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.25 g	13.39 g	0.33 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1							
Ebéd	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szóRRATTAL Alma			Gombaleves SárgaborsófőZELÉK Diétás vagdalTTAL Diétás pékáRU BL			Erőleves levesbetéTTel SertéSPÖRKÖLT TARHONYA köRETTel CÉKLASALÁTÁVAL		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 Kj			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 Kj			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 Kj			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 Kj			Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	15.71 g	7.35 g	1.21 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	25.11 g	19.67 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.42 g	10.04 g	4.68 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	61.51 g	3.20 g	2.86 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5340 - 5342 (377/378 és 540/542) Tej-, hal-, marha-, szója-, olajosmag-, citrus-, körte- és szegfűszegmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeVEL kÍGYÓUBORKÁVAL			Növényi szendvicsKRÉMES Diétás pékáRU BL			Vaníliás puding rizstejJEL Diétás pékáRU BL			Liga margarinos Diétás pékáRU BL CsirkemellsonkÁVAL SalátalevéLLEL		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 Kj			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít |


- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
1			1			1			1,4							
Ebéd	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémléves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Húsleves Növényi túrós tészta Porcukor szórattal Alma			Gombaleves Kelbimbófézelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 256.00 Kcal / 1,070.08 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 451.38 Kcal / 1,886.77 KJ			Energia: 616.74 Kcal / 2,577.97 KJ			Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.87 g	18.80 g	4.31 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	12.97 g	13.70 g	2.53 g	21.71 g	32.45 g	6.04 g	25.11 g	19.67 g	3.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.51 g	0.04 g	3.48 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	68.07 g	10.04 g	6.58 g	59.20 g	1.52 g	2.76 g	61.51 g	3.20 g	2.86 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5360 - 5362 (173/910 és 381/383) Galactosemia: tej-, szója-, olajosmag-, belsegég-, hüvelyes-, szőlő-, füge- és citrusmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 34. 4

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Zöld tea Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Zöld tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Vaniliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 273.02 Kcal / 1,141.22 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 248.70 Kcal / 1,039.57 KJ			Energia: 265.92 Kcal / 1,111.55 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.40 g	13.91 g	4.23 g	5.64 g	9.65 g	2.17 g	8.04 g	11.39 g	3.32 g	6.27 g	13.81 g	3.57 g	5.64 g	2.85 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.23 g	0.00 g	1.02 g	44.03 g	8.03 g	0.18 g	28.21 g	0.00 g	0.64 g	28.81 g	0.00 g	0.28 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g		
1			1			1			1,4			1				
Ebéd	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Píritott kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túsós tészta Növényi tejföllel Szőlőcukor szórattal			Gombaleves Kelkáposzta főzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 361.81 Kcal / 1,512.37 KJ			Energia: 590.05 Kcal / 2,466.41 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	15.11 g	6.75 g	1.21 g	20.94 g	27.27 g	5.62 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	59.92 g	10.04 g	4.66 g	64.79 g	1.52 g	2.52 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g		
9,15,(12)			1,9,15,(12)			1,(3)			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5370 - 5372 (606/928) Tej-, citrus-, olajosmag-, banán-, paradicsommentes, fruktózszegény 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Vaniliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyérme- ntes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvaggottal	Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival	Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Rizstej Vaníliás növényi túrókrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj	Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 Kj	Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 Kj	Energia: 311.96 Kcal / 1,303.99 Kj	Energia: 234.13 Kcal / 978.66 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.64 g	9.64 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	7.24 g	12.50 g	3.38 g	5.63 g	2.83 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.61 g	13.38 g	1.02 g	57.98 g	21.41 g	0.18 g	41.59 g	13.38 g	0.64 g	42.24 g	13.38 g	0.33 g	45.54 g	9.54 g	0.08 g		
	1		1		1		1		1		1		1			
Ebéd	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes	Zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Sertés aprósült Párolt rizszel	Húsleves Növényi túros tészta Porcukor szóráttal Szőlő	Magyaros zöldségleves Kelbimbófőzelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL	Erőleves levesbetéttel Éden Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával										
		Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 Kj	Energia: 443.14 Kcal / 1,852.33 Kj	Energia: 277.48 Kcal / 1,159.87 Kj	Energia: 555.35 Kcal / 2,321.36 Kj	Energia: 434.10 Kcal / 1,814.54 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.88 g	18.73 g	4.35 g	17.07 g	17.39 g	2.83 g	5.76 g	15.51 g	2.63 g	16.15 g	31.26 g	5.93 g	14.53 g	21.00 g	3.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.93 g	0.01 g	3.47 g	54.05 g	0.00 g	1.94 g	28.13 g	10.07 g	2.62 g	51.72 g	1.52 g	2.74 g	45.90 g	5.38 g	3.18 g		
	9,15,(12)		1,9										9,15,(12)			
Uzsonna	5520 - 5522 (13550/13552) Tej-, tojás-, csirke-, belsőség-, marha-, hal-, szója-, olajosmag-, puffasztó zöldségek- brokkoli-, borsó, kukorica-, paradicsom- és méz- , alma-, banán-, körte-, barack-, görögdinnye-, áfonya-, citrus-, szentjánoskenyér fa- mag mentes 4-6 év	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával	Növényi szendvicsszerűs Diétás pékáru BL	Vaníliás tápióka puding Diétás pékáru BL	Liga margarinos Diétás pékáru BL Paprikás salátával Salátalevéllel										
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj	Energia: 234.27 Kcal / 979.25 Kj	Energia: 190.81 Kcal / 797.59 Kj	Energia: 159.02 Kcal / 664.70 Kj	Energia: 255.38 Kcal / 1,067.49 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.56 g	0.90 g	0.06 g	7.58 g	12.32 g	3.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g	28.25 g	0.00 g	0.58 g		
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmiszevizsgáló

19. heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Olasz felvágottal			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémés Diétás pékáru BL Paprikával			Herba tea citromlé nélkül Vaniliás növényi túrókrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 311.57 Kcal / 1,302.36 KJ			Energia: 311.57 Kcal / 1,302.36 KJ			Energia: 287.25 Kcal / 1,200.71 KJ			Energia: 246.79 Kcal / 1,031.58 KJ			Energia: 203.96 Kcal / 852.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.52 g	11.69 g	6.53 g	8.52 g	11.69 g	6.53 g	8.16 g	9.17 g	5.62 g	6.36 g	5.27 g	3.93 g	5.58 g	0.93 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.88 g	13.39 g	1.24 g	42.88 g	13.39 g	1.24 g	42.86 g	13.39 g	0.86 g	43.32 g	13.39 g	0.39 g	43.08 g	14.90 g	0.08 g		
1			1			1			1,4			1				
Ebéd	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Zöldségleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Sertésspörkölt Párolt rizsszel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Porcukor szóráttal Körte			Magyaros zöldségleves Kelbimbófézelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertésspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 256.00 Kcal / 1,070.08 KJ			Energia: 514.33 Kcal / 2,149.90 KJ			Energia: 452.57 Kcal / 1,891.74 KJ			Energia: 549.86 Kcal / 2,298.41 KJ			Energia: 441.17 Kcal / 1,844.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.87 g	18.79 g	4.30 g	20.69 g	21.72 g	3.74 g	10.57 g	10.42 g	1.41 g	15.97 g	31.25 g	5.94 g	16.89 g	18.37 g	3.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.50 g	0.03 g	3.48 g	58.36 g	0.02 g	1.24 g	78.12 g	12.91 g	0.77 g	50.64 g	1.52 g	2.71 g	50.82 g	5.66 g	2.53 g		
9,15,(12)			1,9			1						9,15,(12)				
Uzsonna	5525 - 5527 (1330/1333) Tej-, tojás-, alma-, banán-, napraforgóolaj-, borsó-, citrus-, mentes, hisztamin-, élesztőmentes (margarint nem kap) 4-6 év	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kígyóbarkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 195.09 Kcal / 815.48 KJ			Energia: 219.54 Kcal / 917.68 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 213.33 Kcal / 891.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.88 g	4.24 g	9.36 g	6.80 g	4.97 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.22 g	6.10 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.73 g	0.00 g	0.40 g	30.14 g	4.40 g	0.90 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	30.32 g	0.00 g	0.83 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vanília rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,4							
Ebéd	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbéccével Hentes tokány Párolt rizzzel			Legényfogó leves Növényi túrós tésztával Növényi tejföllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 426.66 Kcal / 1,783.44 KJ			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 KJ			Energia: 441.54 Kcal / 1,845.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	10.51 g	10.61 g	1.42 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	12.80 g	20.23 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	50.82 g	5.66 g	3.30 g
9,15,(12)			1,9,15,(12)						1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5530 - 5532 (13640/13642) Tej-, tojás-, szója-, citrus-, olajosmag (mogyoró)- és rozsmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával			Növényi szendvicsek Diétás pékáru BL			Vanília puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

.....
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Zala felvágottal			Vaníliás rizstej Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémés Diétás pékáru BL Salátalevéllel			Rizstej Vaníliás növényi túrókrém Diétás pékáru BL		
		Energia: 285.37 Kcal / 1,192.85 KJ			Energia: 330.92 Kcal / 1,383.25 KJ			Energia: 287.25 Kcal / 1,200.71 KJ			Energia: 253.65 Kcal / 1,060.26 KJ			Energia: 234.13 Kcal / 978.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.51 g	8.72 g	5.41 g	5.85 g	7.45 g	4.48 g	8.16 g	9.17 g	5.62 g	7.16 g	6.01 g	3.66 g	5.63 g	2.84 g	0.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.05 g	13.39 g	0.80 g	59.25 g	21.42 g	0.40 g	42.86 g	13.39 g	0.86 g	42.55 g	13.39 g	0.41 g	45.55 g	9.54 g	0.08 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Zöldségleves Paprikás burgonya Céklasalátával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbéle Sertéspörkölt Párolt rizszel			Húsleves Növényi túros tészta Porcukor szóráttal Alma			Magyaros zöldségleves Kelbimbófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 262.99 Kcal / 1,099.30 KJ			Energia: 514.33 Kcal / 2,149.90 KJ			Energia: 464.05 Kcal / 1,939.73 KJ			Energia: 549.85 Kcal / 2,298.37 KJ			Energia: 428.27 Kcal / 1,790.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.15 g	18.79 g	4.30 g	20.69 g	21.72 g	3.74 g	7.76 g	16.95 g	2.73 g	15.97 g	31.24 g	5.94 g	16.89 g	18.37 g	3.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.82 g	0.03 g	3.01 g	58.36 g	0.02 g	1.24 g	68.62 g	12.91 g	2.72 g	50.63 g	1.52 g	2.70 g	47.62 g	2.46 g	2.53 g		
9			1,9									9				
Uzsonna	5540 - 5542 (464/467) Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, citrus-, borsó-, uborka-, banán-, repcé-, margarinmentes és hisztaminszegény 4-6 év	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával kígyóborkával			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 195.08 Kcal / 815.43 KJ			Energia: 217.62 Kcal / 909.65 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 213.33 Kcal / 891.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.78 g	5.87 g	4.24 g	9.58 g	6.13 g	4.72 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.22 g	6.10 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.73 g	0.00 g	0.40 g	30.95 g	4.40 g	0.84 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	30.32 g	0.00 g	0.83 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06.- 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.62 g	13.39 g	1.02 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,4							
Ebéd	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túros tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 246.97 Kcal / 1,032.33 KJ			Energia: 545.39 Kcal / 2,279.73 KJ			Energia: 426.66 Kcal / 1,783.44 KJ			Energia: 642.14 Kcal / 2,684.15 KJ			Energia: 441.54 Kcal / 1,845.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.00 g	16.46 g	4.06 g	17.99 g	25.92 g	6.69 g	10.51 g	10.61 g	1.42 g	25.40 g	27.99 g	5.35 g	12.80 g	20.23 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.31 g	0.01 g	3.97 g	59.34 g	0.02 g	2.35 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	72.20 g	1.52 g	1.49 g	50.82 g	5.66 g	3.30 g
9,15,(12)			1,9,15,(12)						1,9			9,15,(12)				
Uzsonna	5570 - 5572 (370/372) Tej-, tojás- és rozsmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kigyóuborkával			Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezámm
12-kéndioxid-szulfít

13-csilagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783405-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
 <p>Tízórai</p> <p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal	Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival	Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Salátalevéllel	Rizstej Diétás péksütemény	Energia: 300.11 Kcal / 1,254.46 KJ			Energia: 345.66 Kcal / 1,444.86 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 315.70 Kcal / 1,319.63 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						8.31 g	10.92 g	3.11 g	5.65 g	9.65 g	2.18 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	5.99 g	13.74 g	3.57 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						41.79 g	13.39 g	0.58 g	57.99 g	21.42 g	0.18 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	41.65 g	13.39 g	0.28 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g
1			1			1			1,4											
<p>Ebéd</p> <p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel	Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejjel Porcukor szórattal Körte	Magyaros zöldségleves Kelbimbófőzelék Diétás vagdaltt Diétás pékáru BL	Erőleves levesbetéttel Éden Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával	Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 545.49 Kcal / 2,280.15 KJ			Energia: 271.22 Kcal / 1,133.70 KJ			Energia: 549.87 Kcal / 2,298.46 KJ			Energia: 435.93 Kcal / 1,822.19 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						10.54 g	19.54 g	4.67 g	17.76 g	25.87 g	6.63 g	8.75 g	9.45 g	1.32 g	15.98 g	31.26 g	5.94 g	14.61 g	21.33 g	3.23 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						34.01 g	0.00 g	4.37 g	59.71 g	0.02 g	2.35 g	37.63 g	10.10 g	0.75 g	50.64 g	1.53 g	2.72 g	45.53 g	5.38 g	4.63 g
15,(12)			1,15,(12)									15,(12)								
<p>Uzsonna</p> <p>5610 - 5612 (178+710) Tej-, tojás-, szója-, rozs-, olajosmag-, banán-, alma-, dinnye-, kukorica-, hüvelyes-, zeller-, fokhagyma-, hagyma-, pálmazsír-, marhamentes és hisztaminszegény (paradicsom, citrus, mustár, aprómag, őszibarack, kivi, eper) 4-6 év</p>	Diétás péksütemény	Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával	Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL	Vaníliás tápióka puding Diétás pékáru BL	Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 190.81 Kcal / 797.59 KJ			Energia: 159.02 Kcal / 664.70 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	5.78 g	5.53 g	4.24 g	5.56 g	0.90 g	0.06 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
						31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	29.43 g	0.00 g	0.40 g	31.90 g	1.80 g	0.08 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g
1			1			1			1											


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Árrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Cépportos adószám: 17783408-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Élelmiszervezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, széntjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Flora margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Flora margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Flora margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Flora margarinos Diétás pékáru BL Szilvalekvárral		
		Energia: 327.68 Kcal / 1,369.70 KJ			Energia: 347.03 Kcal / 1,450.59 KJ			Energia: 303.36 Kcal / 1,268.04 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 311.58 Kcal / 1,302.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.62 g	13.89 g	4.23 g	5.95 g	9.65 g	2.18 g	8.26 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	6.06 g	9.65 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.66 g	13.39 g	1.12 g	58.03 g	21.42 g	0.28 g	41.64 g	13.39 g	0.74 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	48.98 g	11.64 g	0.28 g		
1			1			1			1,4			1,(12)				
Ebéd	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, széntjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Pirított kenyéRKockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Darafelfűjt Szilvamártással Alma			Zöldséges gombaleves KelbimbóFőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 545.49 Kcal / 2,280.15 KJ			Energia: 744.66 Kcal / 3,112.68 KJ			Energia: 516.11 Kcal / 2,157.34 KJ			Energia: 486.45 Kcal / 2,033.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.54 g	19.54 g	4.67 g	17.76 g	25.87 g	6.63 g	21.44 g	15.94 g	3.76 g	16.74 g	27.91 g	5.48 g	17.03 g	23.65 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.01 g	0.00 g	4.37 g	59.71 g	0.02 g	2.35 g	126.62 g	37.09 g	1.14 g	48.82 g	1.50 g	2.18 g	50.42 g	5.67 g	4.67 g		
15,(12)			1,15,(12)			1						15,(12)				
Uzsonna	5615 - 5617 Tej-,tojás-,zeller-, pálmazsír-,kókusz-, olajosmag-, paradicsom-,citrus-, banán-,marha-,szója-, hüvelyes-, széntjánoskenyérma- gmentes 4-6 év	Flora margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával			Flora margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kigyóuborkával			Flora margarinos Diétás pékáru BL Pulykamell sonkával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Flora margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ			Energia: 235.65 Kcal / 985.02 KJ			Energia: 229.03 Kcal / 957.35 KJ			Energia: 158.86 Kcal / 664.03 KJ			Energia: 229.44 Kcal / 959.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.28 g	8.29 g	2.12 g	9.46 g	9.00 g	2.67 g	9.28 g	8.29 g	2.12 g	5.58 g	0.91 g	0.06 g	9.32 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.05 g	0.00 g	0.71 g	28.92 g	4.40 g	0.78 g	29.05 g	0.00 g	0.71 g	31.84 g	1.80 g	0.08 g	29.10 g	0.00 g	0.71 g		
1			1			1			1			1				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csilagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Aradon Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-06
 34.
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, piztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 315.96 Kcal / 1,320.71 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	5.32 g	12.77 g	3.54 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.62 g	13.79 g	0.60 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
Ebéd	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, piztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Növényi túrós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 426.63 Kcal / 1,783.31 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	10.51 g	10.60 g	1.39 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g		
		15,(12)			15,(12)									15,(12)		
Uzsonna	5800 - 5802 (390/397) Glutén-, tej-, olajosmag-, piztácia-, szója-, citrus-, hal- és epermentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130997-4-08
 34.

.....
 Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaniliás tej Liga margarinós Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinós Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 363.21 Kcal / 1,518.22 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	10.50 g	11.02 g	3.73 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	4.27 g	14.06 g	3.73 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.99 g	13.79 g	1.29 g	52.14 g	13.79 g	0.72 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.57 g	13.79 g	0.55 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g
			7						4			7				
Ebéd	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 541.07 Kcal / 2,261.67 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	18.28 g	18.33 g	5.99 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	74.31 g	12.88 g	0.86 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g
15,(12)			15,(12)			7						15,(12)				
Uzsonna	5900 - 5902 (319/320) Gluténmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével kigyóuborkával			Natúr sajtkrémes Gluténmentes pékáru			Vaniliás puding Gluténmentes pékáru			Liga margarinós Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 221.66 Kcal / 926.54 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	27.90 g	0.40 g	0.59 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g
						7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűk

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.
Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Vaníliás rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés pázisszal			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrémes Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 330.30 Kcal / 1,380.65 KJ			Energia: 349.65 Kcal / 1,461.54 KJ			Energia: 305.98 Kcal / 1,279.00 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.40 g	14.16 g	4.39 g	3.73 g	9.92 g	2.34 g	6.04 g	11.64 g	3.48 g	4.27 g	14.06 g	3.73 g	1.56 g	13.82 g	1.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.99 g	13.79 g	1.29 g	57.36 g	21.82 g	0.45 g	40.97 g	13.79 g	0.91 g	41.57 g	13.79 g	0.55 g	47.66 g	26.93 g	0.30 g		
4																
Ebéd	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzzsel			Legényfogó leves Növényi túsós tészta Növényi tejföllel Porcukor szórattal Alma			Zöldséges gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdaltal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 426.63 Kcal / 1,783.31 KJ			Energia: 546.16 Kcal / 2,282.95 KJ			Energia: 486.82 Kcal / 2,034.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.74 g	17.27 g	4.44 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	10.51 g	10.60 g	1.39 g	20.19 g	23.40 g	4.77 g	12.94 g	25.51 g	5.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.43 g	0.00 g	4.86 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	70.97 g	12.92 g	0.83 g	63.31 g	1.50 g	0.94 g	50.42 g	5.67 g	5.44 g		
15,(12)			15,(12)									15,(12)				
Uzsonna	6000 - 6002 (602/957) Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, citrus- és szójamentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Növényi szendvicskrémes Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 238.27 Kcal / 995.97 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	7.24 g	9.27 g	2.83 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.25 g	4.80 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.


Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 11130967-4-08

34. 48

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Zöld tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Fokhagymás felvágottal			Rizstej Liga margarinos Gluténmentes pékáru			Zöld tea Liga margarinos Gluténmentes pékáru Sertés párizsival			Zöld tea Tonhalkrém Gluténmentes pékáru Paprikával			Rizstej Vaníliás növényi túrókrém Gluténmentes pékáru		
		Energia: 277.02 Kcal / 1,157.94 KJ			Energia: 293.52 Kcal / 1,226.91 KJ			Energia: 252.70 Kcal / 1,056.29 KJ			Energia: 269.92 Kcal / 1,128.27 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.49 g	14.18 g	4.39 g	3.72 g	9.92 g	2.33 g	6.13 g	11.66 g	3.48 g	4.36 g	14.08 g	3.73 g	3.72 g	3.12 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.60 g	0.40 g	1.29 g	43.40 g	8.43 g	0.45 g	27.58 g	0.40 g	0.91 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	44.92 g	9.94 g	0.35 g		
4																
Ebéd	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Céklasalátával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzzsel			Legényfogyó leves Növényi túrós tészta Szőlőcukor szóráttal			Zöldséges gombaleves Kelkáposzta főzelék Diétás vagdaltal GM pékáru			Erőleves levesbetéttel Sertéspörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 371.24 Kcal / 1,551.78 KJ			Energia: 465.83 Kcal / 1,947.17 KJ			Energia: 373.14 Kcal / 1,559.73 KJ			Energia: 494.12 Kcal / 2,065.42 KJ			Energia: 473.61 Kcal / 1,979.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.24 g	19.64 g	4.76 g	18.49 g	19.11 g	4.02 g	9.84 g	9.94 g	1.38 g	15.61 g	22.66 g	5.02 g	17.03 g	23.65 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.65 g	0.03 g	3.90 g	55.29 g	0.04 g	2.43 g	60.34 g	12.92 g	0.76 g	56.07 g	1.50 g	1.96 g	47.22 g	2.47 g	4.67 g		
9			15,(12)													
Uzsonna	6050 - 6052 (1195/1197) Glutén(Búza)-, tej-, tojás-, szója-, borsó-, fruktóz-, citrus- és olajosmagmentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Mátrai diákcsemegével Salátalevéllel			Növényi szendvicskrém Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel Gluténmentes pékáru			Liga margarinos Gluténmentes pékáru Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 233.98 Kcal / 978.04 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 162.85 Kcal / 680.71 KJ			Energia: 232.06 Kcal / 970.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	6.88 g	9.24 g	2.53 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.66 g	1.18 g	0.22 g	7.10 g	8.57 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	27.62 g	0.40 g	0.94 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	31.21 g	2.20 g	0.35 g	28.43 g	0.40 g	0.88 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Fokhagymás felvágottal Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Álom sonkával Alma			Herba tea édesítőszerrel Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Sertés párizsival Alma			Herba tea édesítőszerrel Tonhalkrém Diétás pékáru BL DIAB paprikával Alma			Herba tea édesítőszerrel Diétás péksütemény Alma		
		Energia: 391.52 Kcal / 1,636.55 KJ			Energia: 301.81 Kcal / 1,261.57 KJ			Energia: 342.89 Kcal / 1,433.28 KJ			Energia: 377.30 Kcal / 1,577.11 KJ			Energia: 190.17 Kcal / 794.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.08 g	27.31 g	8.40 g	10.40 g	16.11 g	4.19 g	8.36 g	22.27 g	6.57 g	4.82 g	27.10 g	7.08 g	1.35 g	6.55 g	0.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.78 g	0.04 g	1.94 g	27.34 g	0.04 g	1.11 g	25.74 g	0.04 g	1.17 g	26.93 g	0.04 g	0.46 g	26.48 g	9.49 g	0.17 g
1,15			1,15			1,15			1,4,15			15				
Ebéd	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta(Cornito) Tejfőllel Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdaltal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 403.39 Kcal / 1,686.17 KJ			Energia: 398.69 Kcal / 1,666.52 KJ			Energia: 505.67 Kcal / 2,113.70 KJ			Energia: 406.06 Kcal / 1,697.33 KJ			Energia: 592.11 Kcal / 2,475.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.12 g	21.19 g	5.66 g	17.45 g	18.28 g	4.18 g	26.26 g	25.31 g	11.07 g	16.76 g	19.08 g	4.48 g	22.59 g	36.37 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.44 g	0.01 g	7.06 g	41.81 g	0.10 g	3.32 g	42.24 g	1.01 g	1.51 g	41.67 g	0.91 g	1.67 g	42.69 g	8.89 g	3.65 g
9,15,(12)			15,(12)			1,7,9			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	6310 (565) Diabetikus (15-10-40-15 gr CH) TT-E-U 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Mátrai diákcsemegével kígyóuborkával			Natúr sajtkrém Diétás pékáru BL DIAB			Vaníliás puding diabrizstej Diétás pékáru BL DIAB			Liga margarinos Diétás pékáru BL DIAB Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 135.40 Kcal / 565.97 KJ			Energia: 255.58 Kcal / 1,068.32 KJ			Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ			Energia: 72.93 Kcal / 304.85 KJ			Energia: 248.07 Kcal / 1,036.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.75 g	5.95 g	0.45 g	9.76 g	16.89 g	4.98 g	5.16 g	15.79 g	9.18 g	2.07 g	0.57 g	0.06 g	9.89 g	15.53 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.90 g	9.45 g	0.15 g	15.82 g	4.40 g	1.23 g	15.80 g	0.00 g	0.51 g	14.71 g	1.20 g	0.03 g	16.89 g	0.00 g	1.09 g
1			1			1,7			1,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Reggeli</p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos csirkemell sonkakrém Diétás pékáru BL Uborkával			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojással			Tej Sült húskrém Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 262.26 Kcal / 1,096.25 KJ			Energia: 338.73 Kcal / 1,415.89 KJ			Energia: 325.42 Kcal / 1,360.26 KJ			Energia: 378.74 Kcal / 1,583.13 KJ			Energia: 255.97 Kcal / 1,069.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.82 g	6.69 g	1.82 g	10.69 g	11.93 g	4.22 g	10.98 g	12.53 g	3.18 g	14.04 g	18.10 g	6.42 g	7.55 g	11.55 g	3.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.40 g	15.59 g	0.43 g	46.74 g	9.99 g	0.35 g	41.80 g	13.39 g	0.32 g	39.46 g	0.00 g	0.56 g	26.50 g	9.45 g	0.38 g		
1			1,7			1,3			1,7			7				
<p>Tízórai</p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>	Körte			Körte			Sárgarépás-cékasaláta			Körte			Körte		
		Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 39.69 Kcal / 165.90 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	1.29 g	0.19 g	0.02 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	7.82 g	0.00 g	0.28 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g		
<p>Ebéd</p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>	Zöldségleves / zöldségkrémleves Kelkaposzta főzelék Sertés aprósüttel Diétás pékáru BL			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérokocával Sertéspörkölt Párolt rizszel Cékasalátával			Húsgaluska leves Darafelfújt Meggymártással Körte			Magyaros csipetkeleves Sárgarépafőzelék Sajtos- zöldségfásirttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 560.70 Kcal / 2,343.73 KJ			Energia: 455.81 Kcal / 1,905.29 KJ			Energia: 738.31 Kcal / 3,086.14 KJ			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 324.31 Kcal / 1,355.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.40 g	29.19 g	6.80 g	18.68 g	18.40 g	3.24 g	18.76 g	12.14 g	4.12 g	11.07 g	8.07 g	1.40 g	16.91 g	9.12 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.67 g	0.02 g	3.16 g	53.18 g	2.42 g	1.66 g	137.10 g	39.07 g	2.01 g	71.84 g	6.51 g	4.06 g	43.24 g	0.00 g	4.31 g		
1,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>5020 - 5021 (617/989) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 1-3 év</p>	Tej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Tej Natúr sajtkrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájás (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllal		
		Energia: 255.97 Kcal / 1,069.95 KJ			Energia: 306.35 Kcal / 1,280.54 KJ			Energia: 338.24 Kcal / 1,413.84 KJ			Energia: 353.56 Kcal / 1,477.88 KJ			Energia: 334.98 Kcal / 1,400.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.55 g	11.55 g	3.49 g	8.37 g	8.21 g	2.08 g	13.46 g	14.03 g	7.66 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	10.92 g	11.57 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26.50 g	9.45 g	0.38 g	49.38 g	19.98 g	0.50 g	39.13 g	0.00 g	0.55 g	64.44 g	31.57 g	0.18 g	46.40 g	13.39 g	0.53 g		
7			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)


1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Élelmézszevető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 Kj			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 Kj			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 Kj			Energia: 311.97 Kcal / 1,304.03 Kj			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	7.24 g	12.50 g	3.38 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.62 g	13.39 g	1.02 g	52.77 g	13.39 g	0.45 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.25 g	13.39 g	0.33 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g
1			1,7			1			1			7				
Ebéd	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pírtott kenyéRKOCKÁVAL Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejfőllel Porcukor szórattal Körte			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 280.44 Kcal / 1,172.24 Kj			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 Kj			Energia: 571.56 Kcal / 2,389.12 Kj			Energia: 651.34 Kcal / 2,722.60 Kj			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.56 g	17.12 g	4.11 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	23.90 g	15.73 g	6.04 g	26.13 g	28.93 g	6.27 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.68 g	0.05 g	4.28 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	83.00 g	10.00 g	5.64 g	71.30 g	1.52 g	1.69 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5020 - 5022 (617/402) Hal-, olajosmag-, mogyoró-, mustár-, szója-, citrus-, narancs-, banán-, szilva-, barack-, eper-, málna-, alma-, teljeskiőrlésű élelmiszer mentes 4-6 év	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegeivel kigyóuborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 Kj			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 Kj			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 Kj			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 Kj			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	6.66 g	8.43 g	4.62 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	28.53 g	0.00 g	0.32 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Élelmészvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajsmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Fokhagymás felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Vaníliás túrókrémes Diétás pékáru BL		
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 311.97 Kcal / 1,304.03 KJ			Energia: 273.06 Kcal / 1,141.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.32 g	13.89 g	4.23 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	7.24 g	12.50 g	3.38 g	14.72 g	5.06 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.62 g	13.39 g	1.02 g	52.77 g	13.38 g	0.44 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.25 g	13.39 g	0.33 g	41.83 g	2.40 g	0.36 g		
1			1,7			1			1			1,7,(12)				
<p>Ebéd</p>	<p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajsmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>	Zöldségleves Sertéspörkölt Főtt burgonyával Céklasalátával			Brokkolikrémes Pirított kenyérkockával Sertéspörkölt Kölessel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejfőllel Porcukor szóráttal Alma			Gombaleves Kelbimbófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 422.92 Kcal / 1,767.81 KJ			Energia: 696.78 Kcal / 2,912.54 KJ			Energia: 544.25 Kcal / 2,274.97 KJ			Energia: 673.42 Kcal / 2,814.90 KJ			Energia: 514.29 Kcal / 2,149.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.95 g	18.46 g	3.35 g	25.88 g	29.68 g	5.29 g	23.90 g	15.88 g	6.04 g	24.49 g	35.46 g	6.92 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.22 g	0.00 g	2.02 g	80.67 g	0.02 g	3.09 g	75.50 g	10.00 g	5.65 g	63.74 g	1.52 g	2.96 g	58.31 g	0.00 g	3.63 g		
1			1,7,9			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9				
<p>Uzsonna</p>	<p>5120 - 5122 Hüvelyes-, olajsmag(földimogyoró)-,árpa-,papaja-,fűszerpaprika,kömény,hal-,csirke-,pulykahúsmentes 4-6 év</p>	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegével kígyóborkával			Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllel		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	6.66 g	8.43 g	4.62 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	28.53 g	0.00 g	0.32 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer


16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17763408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Zala felvágottal			Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Sertés párizsival			Herba tea citromlé nélkül Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Tej Diétás péksütemény		
		Energia: 300.11 Kcal / 1,254.46 KJ			Energia: 359.22 Kcal / 1,501.54 KJ			Energia: 301.99 Kcal / 1,262.32 KJ			Energia: 319.21 Kcal / 1,334.30 KJ			Energia: 367.86 Kcal / 1,537.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.31 g	10.92 g	3.11 g	12.42 g	10.75 g	3.57 g	7.96 g	11.37 g	3.32 g	6.19 g	13.79 g	3.57 g	8.30 g	14.90 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.79 g	13.39 g	0.58 g	52.77 g	13.39 g	0.45 g	41.60 g	13.39 g	0.64 g	42.20 g	13.39 g	0.28 g	42.40 g	18.90 g	0.57 g		
1			1,7			1			1,4			7				
<p>Ébéd</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbarkával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Túrós tészta Tejföllel Porcukor szórattal Alma			Gombaleves Sárgaborsófőzelék Diétás vagdalttal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 281.12 Kcal / 1,175.08 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 556.92 Kcal / 2,327.93 KJ			Energia: 594.66 Kcal / 2,485.68 KJ			Energia: 441.54 Kcal / 1,845.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.57 g	17.14 g	4.12 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	18.70 g	19.14 g	6.25 g	23.35 g	25.92 g	5.39 g	12.80 g	20.23 g	4.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.81 g	0.05 g	4.28 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	76.05 g	12.88 g	1.80 g	66.76 g	1.52 g	1.49 g	50.82 g	5.66 g	3.30 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9			1,9			9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>5200 - 5202 (162/952) Tojás-, szója-, zab-, rozs-, citrus-, banán-, kivi-, málna-, fokhagyma-, mustár-, paradicsom- és olajosmagmentes 4-6 év</p>	Diétás péksütemény			Liga margarinos Diétás pékáru BL Mátrai diákcsemegevel kigyóuborkával			Natúr sajtkrém Diétás pékáru BL			Vaníliás puding Diétás pékáru BL			Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Salátalevéllal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ			Energia: 234.28 Kcal / 979.29 KJ			Energia: 217.67 Kcal / 909.86 KJ			Energia: 299.76 Kcal / 1,253.00 KJ			Energia: 228.07 Kcal / 953.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.50 g	11.90 g	0.90 g	9.16 g	9.00 g	2.67 g	6.66 g	8.43 g	4.62 g	10.03 g	6.01 g	2.95 g	9.02 g	8.30 g	2.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.80 g	18.90 g	0.30 g	28.88 g	4.40 g	0.68 g	28.53 g	0.00 g	0.32 g	51.05 g	18.18 g	0.18 g	29.06 g	0.00 g	0.61 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 14-puhatestűek | |
| 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

.....
34.

Élelmezésvezető

19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos csirkemell sonkakeremes Diétás pékáru BL Uborkával			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Főtt tojással			Rizstej Tonhalkrém Diétás pékáru BL Paprikával			Rizstej Diétás péksütemény		
		Energia: 262,26 Kcal / 1,096,25 KJ			Energia: 345,66 Kcal / 1,444,86 KJ			Energia: 325,42 Kcal / 1,360,26 KJ			Energia: 349,39 Kcal / 1,460,45 KJ			Energia: 198,07 Kcal / 827,93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,82 g	6,69 g	1,82 g	5,65 g	9,65 g	2,18 g	10,98 g	12,53 g	3,18 g	6,25 g	15,71 g	3,80 g	0,80 g	7,38 g	0,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42,40 g	15,59 g	0,43 g	57,99 g	21,42 g	0,18 g	41,80 g	13,39 g	0,32 g	44,67 g	8,03 g	0,28 g	27,74 g	15,44 g	0,15 g		
1			1			1,3			1,4							
Tízórai	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Alma			Banán			Cékás-almasaláta			Banán turmix RIZSTEJ			Alma		
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ			Energia: 157,45 Kcal / 658,14 KJ			Energia: 18,64 Kcal / 77,92 KJ			Energia: 14,53 Kcal / 60,74 KJ			Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	1,95 g	0,15 g	0,00 g	0,45 g	0,15 g	0,00 g	0,07 g	0,15 g	0,02 g	0,60 g	0,60 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10,50 g	0,00 g	0,02 g	36,30 g	0,00 g	0,08 g	3,65 g	0,00 g	0,06 g	3,15 g	1,35 g	0,01 g	10,50 g	0,00 g	0,02 g		
Ebéd	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Zöldségleves / zöldségleves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáru BL			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbéccével Sertéspörkölt Párolt rizszel Cékfőzelékkel			Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Alma			Magyaros csipetkeleves Sárgarépafőzelék Zöldségfaisírtal Diétás pékáru BL			Erőleves levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 547,30 Kcal / 2,287,71 KJ			Energia: 421,29 Kcal / 1,760,99 KJ			Energia: 678,80 Kcal / 2,837,38 KJ			Energia: 403,44 Kcal / 1,686,38 KJ			Energia: 409,87 Kcal / 1,713,26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,24 g	28,25 g	6,77 g	17,18 g	17,18 g	2,99 g	16,91 g	15,30 g	3,88 g	9,27 g	7,94 g	1,11 g	33,19 g	11,26 g	2,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,62 g	0,02 g	3,02 g	48,83 g	2,42 g	1,33 g	116,55 g	35,16 g	1,79 g	66,47 g	6,54 g	3,81 g	43,44 g	0,00 g	4,44 g		
1,9			1,15,(12)			1,3,9,(12)			1,3,9			1,3,9				
Uzsonna	5300 - 5301 (800/801) Tej- és rozslisztmentes 1-3 év	Rizstej Diétás péksütemény			Herba tea citromlé nélkül Liga margarinos Diétás pékáru BL Csirkemellsonkával Paprikával			Rizstej Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáru BL			Herba tea citromlé nélkül Kenőmájas (allergénmentes) Diétás pékáru BL Salátalevéllel		
		Energia: 219,38 Kcal / 917,01 KJ			Energia: 306,35 Kcal / 1,280,54 KJ			Energia: 274,79 Kcal / 1,148,62 KJ			Energia: 209,86 Kcal / 877,21 KJ			Energia: 334,98 Kcal / 1,400,22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,81 g	7,87 g	0,68 g	8,37 g	8,21 g	2,08 g	5,84 g	7,45 g	4,47 g	5,58 g	0,88 g	0,06 g	10,92 g	11,57 g	4,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,76 g	17,48 g	0,15 g	49,38 g	19,98 g	0,50 g	45,29 g	8,03 g	0,40 g	44,62 g	14,89 g	0,08 g	46,40 g	13,39 g	0,53 g		
			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

34.

Élelmezésvezető